

## MENU POUR L'ÉCOLE BEAUBASSIN janvier 2020

**Veillez commander à l'avance (au mois) ou vous assurer que la commande de votre enfant arrive à la cafétéria avant la fin de la récréation à 10h15. Merci!**

Nom : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>6 janvier</b>	<b>7 janvier</b>	<b>8 janvier</b>	<b>9 janvier</b>	<b>10 janvier</b>
<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Boulettes de viande, purée de pommes de terre, légumes, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Pâté chinois, salade verte, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Macaroni au fromage, salade verte, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Lanières de poulet, quartiers de pommes de terre, légumes, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Poirine de poulet cuite au four, purée de pommes de terre, légumes, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #
<b>13 janvier</b>	<b>14 janvier</b>	<b>15 janvier</b>	<b>16 janvier</b>	<b>17 janvier</b>
<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Burger de poulet, quartiers de pommes de terre, légumes, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> 3 crêpes, jambon, concombres, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Pizza à trois fromages, salade verte, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Pain de viande maison, purée de pommes de terre, légumes, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Taco mou au bœuf avec du riz mexicain et du maïs, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #
<b>20 janvier</b>	<b>21 janvier</b>	<b>22 janvier</b>	<b>23 janvier</b>	<b>24 janvier</b>
<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Macaroni au fromage, salade verte, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Hamburger cuit au four, quartiers de pommes de terre, légumes, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Pâté chinois, salade verte, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Lasagne italienne ou végétarienne, salade César, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Poirine de poulet cuite au four, purée de pommes de terre, légumes, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #
<b>27 janvier</b>	<b>28 janvier</b>	<b>29 janvier</b>	<b>30 janvier</b>	<b>31 janvier</b>
<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Spaghetti avec sauce à la viande ou sauce tomate, salade César, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> 3 crêpes, jambon, concombres, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Pizza à trois fromages, salade verte, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix santé</u> Fricot au poulet, petit pain, petit dessert  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b>
<b>Soupe du jour</b> Poulet et légumes	<b>Soupe du jour</b> Soupe aux alphabets	<b>Soupe du jour</b> Chaudrée de maïs	<b>Soupe du jour</b> Poulet au riz	<b>Soupe du jour</b> Tomate et basilic

**Le coût d'un repas est de 5,50\$ (5,90\$ avec du lait ou 6,25\$ avec du jus).**

**Menu combo disponible à tous les jours (svp indiquez le numéro du combo désiré) :**

1. Sandwich au fromage grillé servi avec une soupe du jour et petit dessert.
2. Tortillas au poulet et bacon, sauce ranch servis avec salade verte et petit dessert.
3. Sous-marin 6po jambon-fromage servi avec légumes & trempette et petit dessert.
4. Chili et nachos et petit dessert.

Inscrivez-vous pour un Lunch Groupie en ligne au : [www.lunchgroupie.com](http://www.lunchgroupie.com).

Votre solde Lunch Groupie est valable jusqu'à la fin de l'année scolaire actuelle. Les dates de menu concernant les repas servis peuvent changer. Certains changements peuvent survenir dus à des différences de fournisseurs, des substitutions d'ingrédients, des révisions de recette, l'assemblage des repas à la cafétéria et/ou aux saisons de l'année. Certains menus ne sont pas disponibles partout. Si vous avez une allergie ou de besoins nutritifs spéciaux, nous vous conseillons de contacter le gestionnaire de la cafétéria. Nous ferons de notre mieux pour vous accommoder. MC Food Service Solutions et ses employés ne sauraient assumer aucune responsabilité pour toute allergie ou réaction à la nourriture dans nos cafétérias. **Important : Nous n'acceptons plus les chèques personnels. Nous acceptons l'argent comptant ou paiement en ligne.** MC Food Service Solutions