

## MENU POUR L'ÉCOLE BEAUBASSIN octobre 2023

Veuillez commander à l'avance ou  
assurez-vous que la commande de votre enfant arrive à la cafétéria avant 9h. Merci!

Nom : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>2 octobre</b>	<b>3 octobre</b>	<b>4 octobre</b>	<b>5 octobre</b>	<b>6 octobre</b>
<b>École fermée pour observer la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation du 30 septembre 2023</b>	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Hamburger, purée de pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Bol de poulet et pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> 3 crêpes, concombres, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Pizza au fromage, salade César, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #
<b>9 octobre</b>	<b>10 octobre</b>	<b>11 octobre</b>	<b>12 octobre</b>	<b>13 octobre</b>
<b>Fête de l'Action de grâce</b>	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> 3 crêpes, concombres, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Croquettes de poulet, pommes de terre, légumes, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Macaronis gratinés au fromage avec sauce fromage, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Pizza au fromage, salade César, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #
<b>16 octobre</b>	<b>17 octobre</b>	<b>18 octobre</b>	<b>19 octobre</b>	<b>20 octobre</b>
<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Spaghetti avec sauce tomate et boulettes de viande, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Hamburger, purée de pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Bol de poulet et pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> 3 crêpes, concombres, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Pizza au fromage, salade César, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #
<b>23 octobre</b>	<b>24 octobre</b>	<b>25 octobre</b>	<b>26 octobre</b>	<b>27 octobre</b>
<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Pâté chinois, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> 3 crêpes, concombres, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Croquettes de poulet, pommes de terre, légumes, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Macaronis gratinés au fromage avec sauce fromage, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<b>Journée pédagogique</b>
<b>30 octobre</b>	<b>31 octobre</b>			
<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Spaghetti avec sauce tomate et boulettes de viande, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <b>Choix santé</b> Hamburger, purée de pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite)  <input type="checkbox"/> Repas combo #			

**Le coût d'un repas (portion régulière) est de 6,95\$ (7,35\$ avec du lait blanc 2% ou 8,45\$ avec du jus).**

**Le coût d'un repas (petite portion) est de 6,25\$ (6,65\$ avec du lait blanc 2% ou 7,75\$ avec du jus).**

**Menu combo disponible à tous les jours (svp indiquez le numéro du combo et la portion désirée) :**

1. Soupe au poulet avec sandwich au fromage grillé et un petit dessert (portion régulière ou petite)
2. Sous-marin au jambon (6 pouces) avec légumes et trempette et un petit dessert (portion régulière ou petite)
3. Wrap au poulet et bacon, sauce ranch avec salade César et un petit dessert (portion régulière ou petite)
4. Wrap aux légumes avec salade de pois chiches et un petit dessert (portion régulière ou petite)

**Collations (à commander seul ou à ajouter à un repas):**

**Biscuit 0,90\$**

**Carré au Rice Krispies 1,60\$**

**Croustilles cuites au four 2,50\$**

**Légumes et trempette 4,00\$**

**Mais soufflé Smartfood 2,75\$**

**Muffin 1,60\$**

**Soupe au poulet 3,50\$**

**Sandwich au fromage grillé 4,25\$**

Inscrivez-vous pour TinyFeast en ligne au : <https://lunchorders.tinyfeast.ca/>

Votre solide TinyFeast est valable jusqu'à la fin de l'année scolaire actuelle. Les dates de menu concernant les repas servis peuvent changer. Certains changements peuvent survenir dus à des différences de fournisseurs, des substitutions d'ingrédients, des révisions de recette, l'assemblage des repas à la cafétéria et/ou aux saisons de l'année. Certains menus ne sont pas disponibles partout. Si vous avez une allergie ou de besoins nutritifs spéciaux, nous vous conseillons de contacter le gestionnaire de la cafétéria. Nous ferons de notre mieux pour vous accommoder. MC Food Service Solutions et ses employés ne sauraient assumer aucune responsabilité pour toute allergie ou réaction à la nourriture dans nos cafétérias. **Important : Nous n'acceptons plus les chèques personnels. Nous acceptons l'argent comptant ou paiement en ligne.** MC Food Service Solutions